

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
"ВЕЛИКОЛУКСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА"

Утверждаю: Ректор ФГБОУ ВО "ВГАФК" _____ В.Н. Шляхтов
" " " 2020 г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Направление 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья

(адаптивная физическая культура)

Профиль: Адаптивное физическое воспитание

Квалификация: бакалавр

Форма обучения: заочная

Срок получения образования: 5 лет

Направление 49.03.02 Физическая культура (адаптивная физическая культура) Профиль: Адаптивное физическое воспитание											Срок получения образования: 5 лет										Форма итого- вого конт- роля	
№ дисциплины	Блоки	Наименование блоков, дисциплин, модулей	Семестр		Трудоемкость		из них аудиторных часов			Самостоятельная работа	Распределение по семестрам (в час.)											
			Экз	Зач	Всего часов	Зачетных единиц	Всего аудиторных занятий	Лекции	Практические занятия		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
											Количество дней в семестре											
											20	20	20	20	20	30	26	24	35	15		
	БЛОК 1	ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)			7560	210																
	Б1. О	Обязательная часть блока I			5112	142																ЭКЗ.
1	Б1.О.Д1	История	1		108	3	14	6	8	94	14											ЭКЗ.
2	Б1.О.Д2	Философия	3		108	3	14	6	8	94			14									зач.
3	Б1.О.Д3	Иностранный язык	3	2	216	6	28	-	28	188	8	8	12									ЭКЗ.
																						зач.
4	Б1.О.Д4	Безопасность жизнедеятельности		4	108	3	14	6	8	94				14								зач.
																						зач.
5	Б1.О.Д5	Психология развития		6	108	3	12	6	6	96						12						ЭКЗ.
6	Б1.О.Д6	Социальная защита инвалидов		6	72	2	10	4	6	62						10						ЭКЗ.
7	Б1.О.Д7	Менеджмент физической культуры и спорта	9		108	3	14	6	8	94									14			ЭКЗ.
8	Б1.О.Д8	Биохимия человека	2		108	3	12	6	6	96		12										зач.
9	Б1.О.Д9	Биохимия человека		2	108	3	12	6	6	96			12									ЭКЗ.
											10											ЭКЗ.
9	Б1.О.Д9	Математическая статистика в физической культуре и спорте		1	72	2	10	4	6	62				14								ЭКЗ.
10	Б1.О.Д10	Биомеханика двигательной деятельности	3		108	3	14	6	8	94				14							10	ЭКЗ.
11	Б1.О.Д11	Гигиенические основы физкультурно-спортивной деятельности в адаптивной физической культуре	10		72	2	10	4	6	62												

12	Б1.О.Д12	Врачебный контроль в адаптивной физической культуре	9		108	3	10	4	6	98								10		экз.
13	Б1.О.Д13	Психология болезни и инвалидности		7	108	3	12	6	6	96							12			зач.
14	Б1.О.Д14	Возрастная психопатология и психоконсультирование		7	72	2	10	4	6	62							10			зач.
15	Б1.О.Д15	Комплексная реабилитация больных и инвалидов		8	108	3	10	4	6	98							10			зач.
16	Б1.О.Д16	Массаж и лечебная физическая культура	8	7	108	3	18	4	14	90							8	10		зач. экз.
17	Б1.О.Д17	Материально-техническое обеспечение адаптивной физической культуры		7	72	2	10	4	6	62							10			зач.
18	Б1.О.Д18	Профилактика негативных социальных явлений		8	72	2	8	4	4	64							8			зач.
19	Б1.О.Д19	Физическая реабилитация		8	108	3	10	4	6	98							10			зач.
20	Б1.О.Д20	Профессиональная этика		10	72	2	10	4	6	62							8	10		зач.
21	Б1.О.Д21	Профилактика применения допинга в адаптивном спорте		7,8	144	4	18	8	10	126							8	10		зач.
22	Б1.О.Д22	Анатомия человека	1,2		216	6	28	12	16	188	14	14								экз.
23	Б1.О.Д23	Физиология человека	5	4	216	6	28	12	16	188				14	14					зач. экз.
24	Б1.О.Д24	Спортивная медицина	7		108	3	18	8	10	90							18			экз.
25	Б1.О.Д25	Правовые основы профессиональной деятельности		10	72	2	10	4	6	62									10	зач.
26	Б1.О.Д26	Теория и методика физической культуры	4	3	144	4	18	8	10	126			8	10						зач. экз.
27	Б1.О.М1. Д27	Модуль 1. Базовые виды двигательной деятельности:			648	18	92	20	72	556										
	Б1.О.М1.Д27.1	Гимнастика		1,2	144	4	20	4	16	124	10	10								зач.
	Б1.О.М1.Д27.2	Легкая атлетика		5,6	144	4	20	4	16	124					10	10				зач.
	Б1.О.М1.Д27.3	Плавание		7	72	2	10	2	8	62							10			зач.
	Б1.О.М1.Д27.4	Лыжная подготовка		1	108	3	14	4	10	94	14									зач.
	Б1.О.М1.Д27.5	Спортивные и подвижные игры		3,4	180	5	28	6	22	152			14	14						
28	Б1.О.М2. Д28	Модуль 2. Технологии физкультурно-спортивной деятельности:			360	10	40	6	34	320										
	Б1.О.М2.Д28.1	Гимнастика		3	72	2	8	2	6	64			8							зач.

[illegible]

[illegible]

58	а	Самоорганизация и саморазвитие личности																	8		зач.
59	Б1.В.ЭД 3	Нетрадиционно-оздоровительные технологии в адаптивной физической культуре		9	72	2	8	4	4	64											
60	а	Профессионально-ориентированные виды соревновательной деятельности																16		зач.	
61	Б1.В.ЭД 4	Взаимодействие с родителями детей-инвалидов		8	144	4	16	8	8	128											
62	а	Социализация в адаптивном спорте																			
	БЛОК 2	ПРАКТИКА			756	21															
	Б2.О	Обязательная часть Блока 2			324	9															
	Б2.О.У	Учебная практика			324	9												6 нед.			диф. зач.
63	Б2.О.У1	педагогическая практика		7	324	9															диф. зач.
	Б2.В	Часть Блока 2, формируемая участниками образовательных отношений			432	12															
	Б2.В.П	Производственная практика			432	12												6 нед.			
64	Б2.В.П1	профессионально-ориентированная практика		9	324	9														2 нед.	диф. зач.
65	Б2.В.П2	преддипломная практика		10	108	3														6 нед.	
66	БЛОК 3	Блок 3 Государственная итоговая аттестация			324	9															
	Б3.О	Обязательная часть Блока 3																			
	Б3.О.ГИА 1	Подготовка к сдаче и сдача государственного экзамена			108	3															
	Б3.О.ГИА 2	Подготовка к процедуре защиты и защита выпускной квалификационной работы			216	6															
		ИТОГО ЧАСОВ/ЗАЧЕТНЫХ ЕДИНИЦ			8640	240	966	332	634	6594	86	78	90	106	124	124	126	108	76	48	
		ОБЪЕМ ПРОГРАММЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ГОДАМ (в зачетных единицах)									35 з.е.	42 з.е.	55 з.е.	60 з.е.	48 з.е.						

	ФД	Факультативные дисциплины			120	3,3															
67	ФД 1	Иностранный язык (профессиональный)		4	72	2	10	2	8	62				10							зач
68	ФД 2	Физиологические основы адаптивной физической культуры		8	72	2	10	4	6	62							10				зач.
		ЭКЗАМЕНОВ									2	2	3	2	4	3	3	2	3	1	
		ЗАЧЁТОВ									4	5	5	7	5	5	8	7	5	4	